

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Эжанская средняя общеобразовательная школа им.Н.А.Атласова»  
Усть-Майского улуса (района) Республики Саха (Якутия)

ПРИНЯТО:

Решением педагогического  
совета школы

Протокол № 5  
от «22» марта 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Афанасьева М.В

Приказ № 105/5  
от «26» марта 20 18 г.



СОГЛАСОВАНО:

Управляющий

совет школы

Протокол № 3

От «23» марта 20 18 г.

СОГЛАСОВАНО:

Совет родителей

МБОУ «Эжанская СОШ»

Протокол № 4 От

«24» марта 20 18 г.

СОГЛАСОВАНО:

Совет обучающихся

МБОУ «Эжанская СОШ»

Протокол № 7

От

«24» марта 20 18 г.

Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Эжанская средняя школа им.Н.А.Атласова»  
Усть-Майского улуса (района) Республики Саха (Якутия)

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ «Эжанская СОШ», учебным планом МБОУ «Эжанская СОШ», календарным учебным графиком МБОУ «Эжанская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Эжанская СОШ» Усть-Майского улуса Республики Саха (Якутия)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: в 1 классах – 33 недели, во 2 – 4 классах – не менее 34 учебных недель, в 5 – 9 классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 9 классах), 10-11 классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 10 классах и проведении учебных сборов по основам военной службы).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором Школы ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классе 5-ти, 2-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену: уроки начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Расписание звонков:

|        |               |
|--------|---------------|
| 1 урок | 08.30 - 09.15 |
| 2 урок | 09.25 - 10.10 |
| 3 урок | 10.20 - 11.05 |
| 4 урок | 11.25 - 12.10 |
| 5 урок | 12.20 - 13.05 |
| 6 урок | 13.15 - 14.00 |

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью 10 минут и 20 минут.

| смена | Перемена   | Время начало перемен | Вид питания | Классы      |
|-------|------------|----------------------|-------------|-------------|
| 1     | 2 перемена | 10.10                | завтраки    | 1-8 классы  |
| 1     | 3 перемена | 11.05                | обеда       | 9-11 классы |
| 1     | 4 перемена | 12.10                | обеда       | 1-8 классы  |
|       |            |                      |             |             |

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы                                          | 6-ти дневная уч.неделя, не более |
|-------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1 (при 5-ти дневной учебной нагрузке, не более) | 21                               |
| 2 - 4                                           | 26                               |
| 5                                               | 32                               |
| 6                                               | 33                               |
| 7                                               | 35                               |
| 8 - 9                                           | 36                               |
| 10 - 11                                         | 37                               |

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по трудовому обучению на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две группы: мальчики и девочки.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: 3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. За неимением в школе штата медицинского работника, Медицинские осмотры обучающихся организуются в местном ФАП.

2.25. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки фельдшера.

2.26. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.27. В классных журналах лист здоровья оформляется классными руководителями совместно фельдшером, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 28 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3 Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утверждённому директором школы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 5 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

### **Промежуточная аттестация обучающихся**

- 1-ых классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-ых – 9-ых – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-ых – 11-ых – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценивания индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация в 9-ых, 11-ых классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.

5.3. Лицам, успешно прошедшим государственную итоговую аттестацию, выдается документ об образовании установленного образца.

## **6. Заключение**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента согласования советом обучающихся, советом родителей, управляющего совета, принятия на педагогическом совете школы и утверждения приказом директора.