

Утверждаю 9.09.2021г.
Директор МБОУ «Эжанская СОШ»
Афанасьева М.В.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
обучающихся, и их родителей (законных представителей)
на 2021-2022 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Проводимые мероприятия	дата	ответственные
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации горячего питания детей и подростков	Август, сентябрь	Директор Зам.директора по ВР
2	Организация школьной комиссии по питанию. Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Сентябрь	Зам.директора по ВР Ответственный за питание
3	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	октябрь-апрель	Зам.директора по ВР Ответственный за питание
4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь	Классные руководители
5	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР, ответственный по питанию
6	Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	ноябрь	Классные руководители
7	Классный час «Как следует питаться»	декабрь	Классные руководители
8	Классный час «О чём может рассказать упаковка»	январь	Классные руководители
9	Классный час «Основы правильного питания»	февраль	Классные руководители
10	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	март	Учитель ОБЖ
11	Выставка книг: -«О вкусной и здоровой пище»; -«Традиции питания» -«Правильное питание – основа здоровья»;	в течение года	Библиотекарь
12	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители

13	Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль	Администрация школы
14	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	в течение года	Классные руководители
15	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	в течение года	Классные руководители
16	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным горячим питанием обучающихся	Постоянно	Члены школьной комиссии по питанию: зам.директора по ВР ответственный за питание
17	Проведение мониторинга по охвату горячим питанием учащихся	Ежедневно	Зам директора по ВР, Ответственный за питание
18	Совещание при директоре школы «Организация горячего питания учащихся школы» по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарно - гигиенических требований.	Один раз в четверть	Директор Замдиректора по ВР Классные руководители